



NANA PARA CONTAR ESTRELLAS

**Voy a hacer una canción, para que los niños duerman de un tirón
Toda la noche, toda la noche.**

**Es hora de descansar y frenar la actividad hasta lograr
Cerrar los ojos, cerrar los ojos.**

**Piensa que estas en la luna columpiándote sin más
Vas contando las estrellas como cuentas de un collar
Uno dos tres cuatro cinco, estás a punto de dormir
Seis siete ocho y nueve, estás a punto de dormir.**

**Oye tu respiración relajada y lenta como suenan las
Olas del mar, olas del mar**

**Siente que quieres dormir, que tus ojos pesan se han cerrado ya
Hasta mañana, hasta mañana.**

**Piensa que eres un gigante que camina por el mar,
Que no hay monstruo que imagines que te pueda asustar
Uno dos tres cuatro cinco, estás a punto de dormir
Seis siete ocho nueve, diez te has dormido ya.**

Música y Letra: Lourdes Bouton

Mas información:

<http://www.lourdesbouton.com> o <http://www.myspace.com/lourdesbouton>

