



## **SACÚDETE EL ALMA**

**Sacúdete el alma, remueve tus instintos  
Revuélcate en el suelo, aíslate de todo  
Empieza a pensar ¿Quién eres de verdad?**

**Desnúdate el alma, despréndete de cosas,  
Que no sirven para nada, deja ya de dar vueltas  
Elige lo importante, desecha lo demás.**

### **Estribillo**

**Saldrás de una crisálida, echarás a volar  
Tus ojos brillarán con luz muy especial  
Aprenderás a amar respetando a los demás  
Aprenderás a amar respetando a los demás.**

**Sacúdete el alma, escoge un camino  
Dirígete hacia allí, pasito a pasito  
Y aunque te empujen sombras no dejes de soñar.**

**Abrígate el alma, está amaneciendo  
Condúceme a un lugar, donde no haya violencia  
Donde no exista el mal, tan sólo bondad.**

### **Estribillo**

**Saldrás de una crisálida, echarás a volar  
Tus ojos brillarán con luz muy especial  
Aprenderás a amar respetando a los demás  
Aprenderás a amar respetando a los demás...**

**Música y Letra: Lourdes Bouton**

**Mas información:**

<http://www.lourdesbouton.com> o <http://www.myspace.com/lourdesbouton>